



**REGRAS BÁSICAS GERAIS**  
**CAMPEONATOS**  
**HANDEBOL**  
**1º sem. 2025**

Nota inicial :

*A organização é a autoridade máxima do evento, cabendo à ela e EXCLUSIVAMENTE a ela determinar regras, diretrizes, ordens ou usar de jurisprudência para casos fora deste regulamento.*

*A Equipe de arbitragem é a autoridade máxima em execução de regras práticas de jogo e dentro da quadra.*

*Não é papel de diretores, técnicos ou qualquer pessoa que seja a intromissão na execução das regras práticas diretamente.*

**REGRAS BÁSICAS DE CONVIVÊNCIA HARMONICA:**

- Seja educado(a) para que receba a mesma educação;
- Respeite a organização e seus adversários para que não seja desrespeitado(a);
- Respeite a equipe de arbitragem para que seja mutua a relação respeitosa;
- Não cause nenhum transtorno;
- “ESTAR PAGANDO” não é favor e sim OBRIGAÇÃO para participar de nossos eventos, então não use isso como arma;
- As atléticas são as responsáveis por seus atletas, funcionários e torcedores cabendo a elas a responsabilidade, inclusive cível, por qualquer transtorno que ocorra.

## **1 – REGRAS UTILIZADAS:**

1.1 - Serão utilizadas as regras oficiais da CBHB e as regras internas da Liga InterAtléticas

1.1.2 – Serão enviados todos os documentos acima citados com data de atualização, para as atléticas participantes.

1.2 – Caso haja atualização de regras oficiais da CBHB durante o campeonato, serão mantidas as regras utilizadas a partir do começo do campeonato, ficando valida as atualizações apenas na próxima edição da competição.

1.3 – Caso alguma regra do InterAtléticas seja alterada durante o campeonato, ela entrará em vigência imediatamente.

## **2 - DURAÇÃO:**

2.1 – O campeonato terá duração de NO MINIMO 2 meses.

2.2 – Os horários e dias dispostos podem sofrer alterações por diversos motivos com prévio aviso da organização.

## **3 – ATLETAS / COMISSÃO TÉCNICA**

3.1 – O número máximo de atletas inscritos por atlética para o dia de jogo é de 20 (vinte) pessoas na sumula mais 3 pessoas como comissão técnica.

3.2 – Só poderão participar atletas que foram alunos ou que sejam alunos devidamente matriculados no(s) curso(s) que a atlética representa

3.1.1 – No caso de adentrarem atletas fora de sumula, a equipe será penalizada com 1 ponto no placar.

3.1.2 – Durante a competição, a inscrição de atletas é ilimitada.

3.2 – Só poderão participar atletas que foram alunos ou que sejam alunos devidamente matriculados no(s) curso(s) que a atlética representa

3.2.1 – Atletas formados a partir do ano de 2021 podem jogar normalmente.

3.2.2 – Atletas trancados apenas de universidades públicas e com no máximo 1 ano de trancamento.

3.2.3– É terminantemente proibido que alunos de cursos que não sejam o da atlética, joguem por essa atlética.

3.2.3.1 – O(a) atleta só pode jogar pela universidade dele

3.2.3.2 – Caso o atleta seja matriculado em duas universidades diferentes que disputem nossas competições, ele terá que optar por qual irá jogar, não podendo jogar por duas equipes diferentes.

3.3 – Poderão ficar no banco 3 representantes técnicos, onde somente o técnico, devidamente registrado em sumula, poderá se dirigir ao arbitro ou a mesa e solicitar tempo técnico.

3.3.1 – Cabe ao diretor da modalidade ou à presidência da mesma a relação com a

organização, não cabendo ao técnico nenhuma solicitação, imposição ou reclamação acerca de questões organizacionais. O técnico e a comissão estão no evento para treinarem a equipe e devem seguir esta função sem mais delongas.

3.3.2 – Na ausência de técnico, o capitão da equipe poderá se dirigir ao arbitro ou a mesa e solicitar tempo técnico.

3.3.3 – No handebol, o é obrigatório que o técnico tenha CREF.

3.3.3.1 – Não poderá haver comissão técnica sem um técnico com o cref.

3.3.4 – O técnico e a comissão não precisam ser aluno do(s) curso(s) do(s) qual(is) a atlética representa.

3.3.4.1 – Só poderá haver comissão técnica com algum membro com CREF.

#### **4 - DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA:**

4.1 – Os atletas devem apresentar na mesa a pré sumula devidamente preenchida com os nomes e sobrenomes de todos os membros da equipe juntamente com o numero da carteirinha do InterAtléticas.

4.1.1 – Os documentos comprobatórios devem estar anexados na carteirinha e podem ser atestado de matricula, comprovante de matricula, diploma ou qualquer outro documento oficial da universidade que comprove o vínculo do atleta com o(s) curso(s) da atlética;

4.3 – As Atléticas deverão organizar previamente a lista de documentos e entregar para a organização através do meio que a mesma indicar.

4. – A inscrição de atletas é até as 23:59 do dia anterior à partida;

4.1 – A atlética que apresentar a pré sumula faltando 10 minutos para o horário da partida, receberá advertência e sofrerá como punição 1 lance de 7 metros.

4.2 – Dado o horário da partida, caso a atlética não tenha se apresentado, o jogo será declarado w.o., independente da equipe estar no local.

4.3 – O(a) atleta que não possuir carteirinha, não jogará.

#### **5- EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DAS ATLÉTICAS E DOS ATLETAS**

5.1 – Bola especifica da categoria conforme regra do esporte e apta para jogo

5.2 – Calçado adequado para o esporte

5.3.1 - A organização não emprestará bola para nenhuma atlética.

5.3.2 - Caso as duas atléticas não levem bola, e a organização não possuir nenhuma no dia do jogo, o jogo poderá ser considerado WO duplo.

5.3.3 – Atlética que não levar bola será advertida.

5.3.4 – No caso de haver apenas uma bola e essa bola sofrer danos que não à deixem apta para jogo, o time que não levou bola sofrerá w.o

5.4 - Uniforme padronizado com camisetas ou coletes numerados frente e costas, calções sem obrigação de estar numerado e meiões padronizados.

5.4.1 – Poderão ser utilizados coletes numerados, camisetas brancas numeradas ou camisetas padronizadas numeradas como uniforme. As camisetas não podem destoar

uma da outra e, ficará à critério da arbitragem aceitar ou não o uniforme alternativo na falta de um uniforme oficial ou de calções e meias de cores diferentes.

5.4.2 – Não poderá ser usado nenhum tipo de fita adesiva para improvisar a numeração.

5.5 - Kit básico de primeiros socorros com spray ou pomada para pancadas.

## **7 - PROIBIÇÕES DE USO EM JOGO**

6.1 - Anéis

6.2 - Piercings sobressalentes e no supercílio

6.3 - Pulseiras

6.4 - Colares

6.5 – Óculos que não seja esportivo

6.6 - Jogar com sangramento

6.7 - Bonés ou chapéus.

6.8 - Qualquer acessório que não esteja nessa lista será analisado pela equipe de arbitragem e poderá ser liberado ou não.

6.9 – A arbitragem pode vetar qualquer jogador que não quiser retirar objeto proibido ou que estiver com objeto que traga perigo ao adversário.

6.10 – Unhas compridas e/ou pontiagudas serão vetadas

## **7 - ATENDIMENTO DE PRIMEIROS SOCORROS / SEGURANÇA / PROTOCOLOS COVID 19:**

7.1 - Antes de nossas partidas, sempre são enviados ofícios para GCMS, Postos policiais e para os hospitais e postos médicos mais próximos da localidade dos jogos, afim de pedir uma atenção especial caso ocorra alguma confusão ou para remoção imediata caso ocorra algo mais grave.

7.2 – A organização do InterAtléticas tem a obrigação de prestar apenas primeiros socorros em caso de contusões mais sérias ou em caso de acidentes

7.2.1 - Em casos mais graves, nossos representantes organizacionais são treinados em primeiros socorros, que é o que a lei exige para eventos esportivos. Nossa equipe de enfermagem e/ou socorrista irá atender o contundido, podendo paralisar a partida.

7.2.2 - Caso ocorra fraturas em geral, fratura exposta, concussão ou traumatismo craniano, a organização se resumirá a prestar o socorro imediato necessário e, caso haja gravidade maior, a organização não encostará no acidentado e acionará o serviço médico especializado. O jogo será paralisado momentaneamente ou definitivamente caso haja algum acidente de maior gravidade dentro de quadra que impeça a remoção imediata do atleta.

7.3 - Em caso de contusões ou pancadas ocasionais sem gravidade, a comissão técnica da atlética deverá atender seu jogador com o kit próprio de primeiros socorros.

7.3.1 – Não cabe à organização este tipo de atendimento.

7.4 - A organização não poderá fazer a remoção do atleta para um hospital próximo. O mesmo só será removido ao hospital pelo serviço especializado de resgate caso haja necessidade.

7.5 – O InterAtléticas possui representante de segurança para zelar da equipe organizacional e do patrimônio. O mesmo poderá solicitar a retirada de pessoas que estiverem causando problemas ou caso ocorram problemas maiores.

7.6 – As atléticas deverão portar álcool em gel para assepsia de atletas, os membros que não estiverem em competição direta tais como diretores e técnicos, deverão usar máscara facial .

7.7 – A torcida está liberada de comparecimento e deve permanecer nos locais pré estabelecidos pela organização.

7.8 – Qualquer pessoa envolvida com a atlética ou não que estiver causando problemas que venham a causar importunação ou riscos a segurança geral será expulsa do ginásio se necessário com auxílio de força policial.

7.9 – Terminantemente proibido a presença de pessoas banidas de nossa liga em nossos locais de evento.

7.10 – Terminantemente proibido o consumo de bebidas alcoólicas ou fumos em geral dentro do espaço de competição.

## **8 - SISTEMA DE DISPUTA**

8.1 – Fase de grupos com classificação para eliminatória

8.1.1 – Critérios de desempate são:

- Número de pontos obtidos
- Números de vitórias
- Saldo de gols
- Mais gols feitos
- Menos gols tomados
- Menos derrotas

8.1.2 – Em caso de empate nos critérios, será disputada uma partida tira teima para decidir o vantajoso.

8.2 – O Jogo possui 2 períodos. O tempo de jogo é de 25 minutos corridos por período com 5 minutos de intervalo.

8.3 - Em jogos eliminatórios, caso persista o empate, serão acrescentados dois tempos de 5 minutos e, persistindo o empate, disputa de Cobrança de 7 metros, sendo 5 para cada time e, ainda assim, persistindo o empate, parte – se para as cobranças alternadas

## **9. – Suspensão de atletas / comissão técnica / torcida .**

### **PARA MAIORES INFORMAÇÕES CONSULTAR APOSTILA DE CONDUTAS INTERNAS.**

9.1 – 1(um) cartão vermelho suspende o atleta por 1 jogo, sendo o próximo jogo que a atlética irá disputar.

9.1.1 – Poderá ser aumentada a pena dependendo da atitude do jogador, baseando – se na apostila de punições internas do InterAtléticas.

9.2 – Para outras punições, consultar a Apostila de Punições.

9.3 – Técnico ou auxiliar expulso não poderá comparecer a próxima partida da atlética e não poderá permanecer dentro do ginásio durante a partida de suspensão.

9.4. - Poderá ser aumentada a pena dependendo da atitude do técnico, ou auxiliar, baseando – se na apostila de punições internas do InterAtléticas.

9.5 – Visando o bem estar de todos, os suspensos não poderão comparecer nem como torcedores ou permanecerem dentro do ginásio durante a vigência de sua suspensão.

A desobediência deste termo acarretará em punições previstas na Apostila de Punições para a atlética e/ou expulsão da atlética da competição.

9.6 – As punições devem ser cumpridas automaticamente no próximo compromisso da atlética no campeonato.

9.7 – Não será tolerado nenhum tipo de ação por parte da torcida que atrapalhe o andamento da partida ou da competição. Qualquer ato que a torcida fizer, a mesma poderá ser suspensa de comparecer em um ou todos os jogos da atlética na competição ou em todas as competições que disputar na liga.

9.7.1 – Não só da torcida mas como de nenhum presente.

9.8 – A organização pode fazer o jogo com portões fechados caso entenda que a presença da torcida ou de atletas indisciplinados seja prejudicial ao ambiente de jogo.

9.9- Qualquer pessoa expulsa de jogo, por qualquer motivo, deverá se retirar do local de jogo sob risco de desclassificação da equipe por w.o em caso de descumprimento dessa regra.

## **10 – CASOS EXCLUSOS**

10.1 Qualquer situação que ocorra e que não tenha sido citada neste documento, será solucionada pela a organização no local.